

2026年01月

| 日                                         | 一                         | 二                                        | 三                            | 四                                    | 五                            | 六                                          |
|-------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------|
|                                           |                           |                                          |                              | 1 元旦<br><br>①土星环倾角年度最小，不到1°          | 2 十四<br><br>①月球过近地点 (05:44)  | 3 十五<br><br>①望，年度最北满月 (18:03) ②4日凌晨象限仪座流星雨 |
| 4 十六<br><br>①清早木星合月，位于西方天空②地球过近日点 (01:16) | 5 小寒<br><br>①小寒 (16:23)   | 6 十八<br><br>①6日深夜至7日凌晨月掩轩辕十四，中国北部可见，东方天空 | 7 十九                         | 8 三九天                                | 9 廿一                         | 10 廿二<br><br>①下弦 (23:48)                   |
| 11 廿三<br><br>①凌晨角宿一伴月，位于东南方天空             | 12 廿四                     | 13 廿五                                    | 14 廿六<br><br>①月球过远地点 (04:47) | 15 廿七<br><br>①凌晨心宿二伴残月，位于东南方天空       | 16 廿八                        | 17 四九天                                     |
| 18 三十                                     | 19 腊月<br><br>①朔 (03:52)   | 20 大寒<br><br>①大寒 (09:45)                 | 21 初三                        | 22 初四                                | 23 初五<br><br>①夜晚土星合月，位于西南方天空 | 24 初六                                      |
| 25 初七                                     | 26 五九天<br><br>①上弦 (12:47) | 27 初九                                    | 28 初十<br><br>①深夜木卫三影凌大红斑     | 29 十一<br><br>①凌晨月面虹湾形成“宝石手柄” (00:00) | 30 十二<br><br>①月球过近地点 (05:46) | 31 十三<br><br>①木星伴月，整夜可见                    |

2026年02月

| 日     | 一           | 二                        | 三                        | 四           | 五                          | 六      |
|-------|-------------|--------------------------|--------------------------|-------------|----------------------------|--------|
| 1 十四  | 2 十五        | 3 十六                     | 4 立春                     | 5 十八        | 6 十九                       | 7 二十   |
|       | ①望 (06:09)  |                          | ①立春 (04:02)              |             |                            |        |
| 8 廿一  | 9 廿二        | 10 廿三                    | 11 廿四                    | 12 廿五       | 13 廿六                      | 14班 廿七 |
|       | ①下弦 (20:43) |                          | ①凌晨心宿二伴残月，位于东南方天空②月球过远地点 |             |                            |        |
| 15 廿八 | 16 除夕       | 17 正月                    | 18 初二                    | 19 初三       | 20 初四                      | 21 初五  |
|       |             | ①朔 (20:01) ②日环食，中国不可见    | ①雨水 (23:52)              |             | ①傍晚水星东大距，与太阳距角18°，日落后朝西方观看 |        |
| 22 初六 | 23 初七       | 24 初八                    | 25 初九                    | 26 初十       | 27 十一                      | 28 十二  |
|       |             | ①午后月面可见“V”、“X”字符 (15:15) | ①傍晚尝试在月面柏拉图环形山寻找“柏拉图之钩”  | ①水星留，随后转为逆行 | ①木星伴月，整夜可见                 |        |
|       |             |                          |                          |             |                            |        |
|       |             |                          |                          |             |                            |        |

2026年03月

| 日                                   | 一                                             | 二                           | 三                            | 四                                  | 五                       | 六                           |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 1 十三<br><br>①03月01日~20日，金星土星轨迹形成大十字 | 2 十四<br><br>①傍晚月掩轩辕十四，北中国东部可见，位于东方天空          | 3 元宵节<br><br>①望（19:38）      | 4 十六                         | 5 惊蛰<br><br>①惊蛰（21:59）②傍晚木卫、双木卫影凌木 | 6 十八                    | 7 十九                        |
| 8 二十                                | 9 廿一<br><br>①傍晚金星伴土星，位于西方低空                   | 10 廿二<br><br>①月球过远地点（21:43） | 11 廿三<br><br>①年度最小下弦月（17:39） | 12 廿四<br><br>①傍晚双木卫、木卫影凌木          | 13 廿五                   | 14 廿六                       |
| 15 廿七                               | 16 廿八                                         | 17 廿九                       | 18 三十                        | 19 二月<br><br>①朔（09:23）②夜晚双木卫、木卫影凌木 | 20 初二<br><br>①春分（22:46） | 21 春分<br><br>①梅西叶马拉松观测季即将到来 |
| 22 初四<br><br>①月球过近地点（19:40）         | 23 初五<br><br>①傍晚昴星团伴月，位于西方天空。东北西北高纬度地区可见月掩昴星团 | 24 初六                       | 25 初七                        | 26 初八<br><br>①上弦（03:18）            | 27 初九                   | 28 初十                       |
| 29 十一<br><br>①凌晨月面虹湾形成“宝石手柄”（0:15）  | 30 十二<br><br>①凌晨月伴轩辕十四，位于西方天空                 | 31 十三                       |                              |                                    |                         |                             |

2026年04月

| 日                                          | 一                                    | 二                                          | 三                             | 四                                           | 五                                         | 六                                            |
|--------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------|
|                                            |                                      |                                            | 1 十四<br><br>①日出时水星位置最高，位于东方天空 | 2 十五<br><br>①望 (10:12)                      | 3 十六                                      | 4 十七<br><br>①清早水星西大距，与太阳距角27.8°，日出前朝东方观看     |
| 5 清明<br><br>①清明 (02:40)                    | 6 十九                                 | 7 二十<br><br>①凌晨心宿二伴月，位于南方天空②月球过远地点 (16:31) | 8 廿一                          | 9 廿二                                        | 10 廿三<br><br>①下弦 (12:52)                  | 11 廿四                                        |
| 12 廿五<br><br>①载人空间飞行国际日                    | 13 廿六                                | 14 廿七                                      | 15 廿八                         | 16 廿九<br><br>①凌晨残月伴三星（水火土），位于东方低空           | 17 三月<br><br>①朔 (19:52)                   | 18 初二                                        |
| 19 初三<br><br>①傍晚金星伴月，位于西方天空②月球过近地点 (14:56) | 20 谷雨<br><br>①谷雨 (09:39)             | 21 初五                                      | 22 初六<br><br>①23日凌晨天琴座流星雨     | 23 初七<br><br>①金星接近昴星团，西方天空②金星天王星极近不到1°，西方低空 | 24 初八<br><br>①上弦 (10:32) ②傍晚弦月伴鬼星团，位于西南天空 | 25 初九<br><br>①午后尝试在月面柏拉图环形山寻找“柏拉图之钩” (17:45) |
| 26 初十<br><br>①C/2025 R3彗星到达距离地球最近          | 27 十一<br><br>①午后月面虹湾形成“宝石手柄” (15:15) | 28 十二                                      | 29 十三                         | 30 十四<br><br>①金星进入冬季大钻石区域与木星共同闪耀，傍晚位于西方天空   |                                           |                                              |

2026年05月

| 日                                       | 一                    | 二                                       | 三                                    | 四                                                 | 五                           | 六                        |
|-----------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 31 十五<br><br>①望，年度最小满月 (16:45)          |                      |                                         |                                      |                                                   | 1 十五                        | 2 十六<br><br>①望 (01:23)   |
| 3 十七                                    | 4 十八                 | 5 十九<br><br>①立夏 (19:49) ②月球过远地点 (06:30) | 6 二十<br><br>①宝瓶座 η 流星雨               | 7 廿一<br><br>①国际天文馆日                               | 8 廿二                        | 9 廿三                     |
| 10 廿四<br><br>①下弦 (05:10)                | 11 廿五                | 12 廿六<br><br>①凌晨可拍摄银河之眼 (2:30)          | 13 廿七                                | 14 廿八<br><br>①凌晨土星合月，位于东方低空                       | 15 廿九<br><br>①凌晨火星伴月，位于东方低空 | 16 三十                    |
| 17 四月<br><br>①朔 (04:01) ②月球过近地点 (21:44) | 18 初二<br><br>①国际博物馆日 | 19 初三<br><br>①傍晚金星伴月，位于西方天空             | 20 初四<br><br>①傍晚木星合月，位于西方天空          | 21 小满<br><br>①小满 (08:37) ②21日深夜至22日凌晨月掩鬼星团，位于西方天空 | 22 初六                       | 23 初七<br><br>①上弦 (19:11) |
| 24 初八                                   | 25 初九                | 26 初十                                   | 27 十一<br><br>①凌晨月面虹湾形成“宝石手柄” (00:00) | 28 十二                                             | 29 十三                       | 30 十四                    |

2026年06月

| 日                               | 一                                                     | 二                                                   | 三     | 四     | 五                                    | 六                                   |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------|-------|--------------------------------------|-------------------------------------|
|                                 | 1 十六<br><br>①月球过远地点<br>(12:33)                        | 2 十七                                                | 3 十八  | 4 十九  | 5 二十<br><br>①芒种 (23:48)              | 6 廿一                                |
| 7 廿二                            | 8 廿三<br><br>①下弦 (18:01)                               | 9 廿四<br><br>①傍晚金星合木星，相距<br>1.5°，位于西方低空              | 10 廿五 | 11 廿六 | 12 廿七<br><br>①日落时水星位置年度最<br>高，位于西方天空 | 13 廿八<br><br>①凌晨火星合月，位于东<br>方低空     |
| 14 廿九                           | 15 五月<br><br>①朔，年度最大朔月<br>(10:54) ②月球过近地<br>点 (07:20) | 16 初二<br><br>①傍晚水星东大距，与太<br>阳距角24.5°，日落后朝西<br>方观看   | 17 初三 | 18 初四 | 19 端午                                | 20 初六<br><br>①傍晚月亮接近轩辕十<br>四，位于西方天空 |
| 21 初七<br><br>①夏至 (16:25)        | 22 初八<br><br>①上弦 (05:55)                              | 23 初九<br><br>①傍晚尝试在月面柏拉图<br>环形山寻找“柏拉图之钩”<br>(19:00) | 24 初十 | 25 十一 | 26 十二                                | 27 十三<br><br>①深夜心宿二合月，位于<br>东南方天空   |
| 28 十四<br><br>①月球过远地点<br>(15:11) | 29 十五<br><br>①凌晨火星接近昴星团，<br>位于东方低空②水星留，<br>随后转为逆行     | 30 十六<br><br>①望，年度最南满月<br>(07:57)                   |       |       |                                      |                                     |

2026年07月

| 日                              | 一                            | 二                                       | 三                       | 四                             | 五                                                | 六                                      |
|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------|
|                                |                              |                                         | 1 十七                    | 2 十八                          | 3 十九                                             | 4 二十<br><br>①凌晨天王星火星极近，相距不到20 ‘，位于东方低空 |
| 5 廿一<br><br>①深夜可拍摄银河之眼 (23:30) | 6 廿二                         | 7 小暑<br><br>①小暑 (09:57) ②地球过远日点 (01:30) | 8 廿四<br><br>①下弦 (03:29) | 9 廿五<br><br>①傍晚金星合轩辕十四，位于西方低空 | 10 廿六                                            | 11 廿七<br><br>①凌晨残月伴昴星团，位于东方天空          |
| 12 廿八                          | 13 廿九<br><br>①月球过近地点 (15:57) | 14 六月<br><br>①朔 (17:44)                 | 15 初伏                   | 16 初三                         | 17 初四<br><br>①17~18日，傍晚金星及轩辕十四伴月，位于西方低空          | 18 初五                                  |
| 19 初六                          | 20 初七<br><br>①国际月球日②土星环最大倾角  | 21 初八<br><br>①上弦 (19:06)                | 22 初九                   | 23 大暑<br><br>①大暑 (03:13)      | 24 十一<br><br>①深夜月面虹湾形成“宝石手柄” (23:00) ②水星留，随后转为顺行 | 25 中伏                                  |
| 26 十三<br><br>①月球过远地点 (00:45)   | 27 十四                        | 28 十五<br><br>①土星留，随后转为逆行                | 29 十六<br><br>①望 (22:36) | 30 十七                         | 31 十八<br><br>①宝瓶座δ南流星雨                           |                                        |

2026年08月

| 日                                                 | 一                               | 二     | 三     | 四                                  | 五                                            | 六                                         |
|---------------------------------------------------|---------------------------------|-------|-------|------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 30 十八                                             | 31 十九                           |       |       |                                    |                                              | 1 十九<br><br>①深夜可拍摄银河之眼<br>(23:30)         |
| 2 二十<br><br>①凌晨水星西大距，与太阳距角19.5°，日出前朝东方观看②10P到达近日点 | 3 廿一                            | 4 廿二  | 5 廿三  | 6 廿四<br><br>①下弦 (10:21)            | 7 立秋<br><br>①立秋 (19:43)                      | 8 廿六                                      |
| 9 廿七                                              | 10 廿八<br><br>①月球过近地点<br>(19:18) | 11 廿九 | 12 三十 | 13 七月<br><br>①朔 (01:37) ②日全食，中国不可见 | 14 未伏                                        | 15 初三<br><br>①傍晚金星东大距，与太阳距角45.9°，日落后朝西方观看 |
| 16 初四<br><br>①傍晚金星伴月，位于西方低空                       | 17 初五                           | 18 初六 | 19 初七 | 20 初八<br><br>①上弦 (10:46)           | 21 初九<br><br>①傍晚尝试在月面柏拉图环形山寻找“柏拉图之钩” (19:00) | 22 初十<br><br>①月球过远地点<br>(16:21)           |
| 23 处暑<br><br>①处暑 (10:19)                          | 24 出伏                           | 25 十三 | 26 十四 | 27 中元节                             | 28 十六<br><br>①望 (12:19) ②月偏食，中国不可见           | 29 十七                                     |



2026年09月

| 日         | 一                            | 二      | 三               | 四                | 五          | 六                             |
|-----------|------------------------------|--------|-----------------|------------------|------------|-------------------------------|
|           |                              | 1 二十   | 2 廿一            | 3 廿二             | 4 廿三       | 5 廿四                          |
|           |                              | ①全国科普月 |                 | ①傍晚金星伴角宿一，位于西方低空 | ①下弦（15:51） |                               |
| 6 廿五      | 7 白露                         | 8 廿七   | 9 廿八            | 10 廿九            | 11 八月      | 12 初二                         |
|           | ①白露（22:41）②月球过近地点（04:43）     |        | ①凌晨木星伴残月，位于东方天空 |                  | ①朔（11:27）  |                               |
| 13 初三     | 14 初四                        | 15 初五  | 16 初六           | 17 初七            | 18 初八      | 19 初九                         |
|           | ①傍晚蛾眉月掩蛾眉金星，极西南地区可见，其他可见金星伴月 |        |                 | ①傍晚心宿二合月，位于西南方低空 |            | ①年度最小上弦月（04:44）②月球过远地点（11:00） |
| 20班 初十    | 21 十一                        | 22 十二  | 23 秋分           | 24 十四            | 25 中秋节     | 26 十六                         |
|           |                              |        | ①秋分（08:05）      |                  |            |                               |
| 27 十七     | 28 十八                        | 29 十九  | 30 二十           |                  |            |                               |
| ①望（00:49） |                              |        |                 |                  |            |                               |

2026年10月

| 日                                                 | 一                                                     | 二                              | 三                                       | 四                                  | 五                          | 六                               |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|
|                                                   |                                                       |                                |                                         | 1 国庆节<br><br>①凌晨月球接近昴星团，<br>位于南方天空 | 2 廿二<br><br>①月球过近地点（04:52） | 3 廿三<br><br>①年度最大下弦月<br>（21:25） |
| 4 廿四<br><br>①土星冲日，日落后从东<br>方升起，整夜可见，亮度<br>达到0.3等  | 5 廿五<br><br>①凌晨火星伴月，位于东<br>方天空                        | 6 廿六<br><br>①凌晨木星伴月，位于东<br>方天空 | 7 廿七                                    | 8 廿八<br><br>①寒露（14:29）             | 9 廿九                       | 10 九月<br><br>①朔（23:50）          |
| 11 初二<br><br>①凌晨火星穿越鬼星团，<br>位于东方天空                | 12 初三<br><br>①水星东大距，与太阳距<br>角5.2°，日落后朝西方观<br>看        | 13 初四                          | 14 初五                                   | 15 初六                              | 16 初七                      | 17 初八<br><br>①月球过远地点<br>（06:56） |
| 18 重阳节<br><br>①午后月面可见“V”、<br>“X”、“L”字符<br>（14:30） | 19 初十<br><br>①上弦（00:13）②尝试<br>在月面寻找“柏拉图之钩”<br>（22:00） | 20 十一                          | 21 十二<br><br>①午后月面虹湾形成“宝<br>石手柄”（15:15） | 22 十三                              | 23 霜降<br><br>①霜降（17:38）    | 24 十五<br><br>①水星留，随后转为逆行        |
| 25 十六                                             | 26 十七<br><br>①望（12:12）                                | 27 十八                          | 28 十九                                   | 29 二十<br><br>①月球过近地点<br>（02:06）    | 30 廿一<br><br>①中国天文日        | 31 廿二                           |

2026年11月

| 日                                  | 一                            | 二                            | 三                        | 四                             | 五                         | 六                                       |
|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------|
| 1 廿三<br><br>①深夜月掩鬼星团，位于东方天空        | 2 廿四<br><br>①下弦 (04:28)      | 3 廿五<br><br>①凌晨火星木星伴月，位于东方天空 | 4 廿六                     | 5 廿七                          | 6 廿八                      | 7 立冬<br><br>①立冬 (17:52)                 |
| 8 三十                               | 9 十月<br><br>①朔 (15:02)       | 10 初二                        | 11 初三<br><br>①金星留，随后转为顺行 | 12 初四                         | 13 初五<br><br>①水星留，随后转为顺行  | 14 初六<br><br>①月球过远地点 (01:50)            |
| 15 初七<br><br>①深夜火星接近木星，从东方升起，后半夜可见 | 16 初八                        | 17 初九<br><br>①上弦 (19:48)     | 18 初十<br><br>①狮子座流星雨     | 19 十一<br><br>①凌晨金星伴角宿一，位于东方低空 | 20 十二<br><br>①深夜木卫、双木卫影凌木 | 21 十三<br><br>①水星西大距，与太阳距角19.6°，日出前朝东方观看 |
| 22 小雪<br><br>①小雪 (15:23)           | 23 下元节                       | 24 十六<br><br>①望 (22:54)      | 25 十七                    | 26 十八<br><br>①月球过近地点 (05:01)  | 27 十九                     | 28 二十<br><br>①凌晨双木卫、木卫影凌木               |
| 29 廿一                              | 30 廿二<br><br>①深夜火星木星伴月，从东方升起 |                              |                          |                               |                           |                                         |

2026年12月

| 日             | 一               | 二                       | 三                           | 四                              | 五                               | 六                                |
|---------------|-----------------|-------------------------|-----------------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
|               |                 | 1 廿三                    | 2 廿四                        | 3 廿五                           | 4 廿六                            | 5 廿七                             |
|               | ①深夜火星木星伴月，从东方升起 | ①下弦（14:09）              |                             |                                |                                 | ①凌晨金星角宿一伴残月，位于东方天空②凌晨木卫、双木卫影先后凌木 |
| 6 廿八          | 7 大雪            | 8 三十                    | 9 11初一                      | 10 初二                          | 11 初三                           | 12 初四                            |
|               | ①大雪（10:53）      |                         | ①朔，年度最小朔月（08:52）            |                                | ①日出时金星位置最高，位于东方天空②月球过远地点（14:45） | ①土星留，随后转为逆行                      |
| 13 初五         | 14 初六           | 15 初七                   | 16 初八                       | 17 初九                          | 18 初十                           | 19 十一                            |
| ①木星留，随后转为逆行   | ①双子座流星雨         |                         | ①午后月面可见“V”、“X”、“L”字符（15:30） | ①上弦（13:43）                     |                                 | ①傍晚月面虹湾形成“宝石手柄”（18:00）           |
| 20 十二         | 21 十三           | 22 冬至                   | 23 十五                       | 24 十六                          | 25 十七                           | 26 十八                            |
|               |                 | ①冬至（04:50）②夜晚双木卫、双木卫影凌木 |                             | ①望，年度最大满月（09:28）②月球过近地点（16:31） |                                 |                                  |
| 27 十九         | 28 二十           | 29 廿一                   | 30 廿二                       | 31 二九天                         |                                 |                                  |
| ①夜晚木星伴月，从东方升起 | ①夜晚火星伴月，从东方升起   | ①深夜双木卫、双木卫影凌始           |                             | ①下弦（02:59）                     |                                 |                                  |